

Ablauf:

10:00 Uhr: **Druckkammerinfos**

- Theoretische Unterweisung und Hinweise zum Ablauf der Druckkammerfahrt
- Hintergrundwissen zu tauchmedizinischen Themen und der Druckkammertechnik
- Neue Erkenntnisse aus der Tauchmedizin
- Unfallmanagement, Rettungskette und sicheres Tauchen im Bodensee

11:30 Uhr: **1. Druckkammerfahrt auf ca. 50 Meter Tiefe ca. 60-70 Minuten**

Nach etwa zwölf Minuten Grundzeit beginnt das langsame Auftauchen mit einem Deepstop auf halber Tauchtiefe und den Dekostopps auf zwölf, neun, sechs und drei Metern. Die Dekostopps werden mit reinem Sauerstoff durchgeführt.

13:00 Uhr: **2. Druckkammerfahrt auf ca. 50 Meter Tiefe ca. 60-70 Minuten**

Bei zwei Druckkammerfahrten haben die Teilnehmer außerhalb der Druckkammer die Möglichkeit das Druckkammerzentrum "in Aktion" zu besichtigen (Fahrstand, Steuerung, Technik).

Ca. 15:00 Uhr: Ende

Voraussetzungen:

CMAS* oder höher

gültige, uneingeschränkte Tauchtauglichkeitsbescheinigung mitbringen!
Ansonsten kann man an der Fahrt nicht teilnehmen.

keine akuten Erkrankungen

keine Restsättigung (Kein Tauchgang in den letzten 24 Std.)

Keine Dekompressionskrankheit mit Druckkammerbehandlung in der Vergangenheit

Mindestalter 16 Jahre. Teilnehmer unter 18 Jahren benötigen die schriftliche Einwilligung aller Erziehungsberechtigten.

Mitzubringen: Taucherpass, Logbuch, gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung.
Zusätzlich für Interessierte: Tauchcomputer.

Kleidungsempfehlung: Bitte Baumwollbekleidung tragen! Aus Brandschutzgründen keine Kleidung aus synthetischen Fasern.